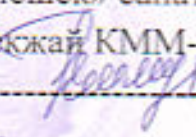


Бекітемін

«Келешек» санаториялық
бөбекжай КММ-нің меңгерушісі


Г.Ешмуханова

2023 жылдың жазғы кезеңіне арналған
сауықтыру іс-шараларының жоспары

Максаты:

- тәрбиеленушілердің психофизикалық денсаулығын қорғау және нығайту;
- табиғи факторларды пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулығын шынықтыру;
- балалардың демалысын, эмоционалдық саулығына қажетті жағдайды ұйымдастыру;
- қоршаған ортаға танымдық қызығушылығын дамыту.

Міндеттер:

1. Ауа, күн мен судың пайдалы қасиеттерін кеңінен пайдалану арқылы балаларды сауықтыру. Тамақтану барысын жемістер, шырндар, көгөністермен байыту.
2. Қозғалыс режимін оңтайлы құру арқылы қимыл белсенділігін арттыру.
3. Балалардың физикалық саулығын, қимыл мотивациясын, өзіне, өз денесіне, денсаулығына қызығушылығын қалыптастыру. Қауіпсіз өмір сүру дағдылары туралы білімін бекіту арқылы балалар жарақатының алдын алу.
4. Демалыстың кең спектрін ұйымдастыру, тәрбиеленушілердің эмоционалды-психологиялық жайлылығын қамтамасыз ету.
5. Балалардың жақын арадағы даму аймағын есепке алып, білім мен білікті бекіту бойынша жеке педагогикалық жұмысты ұйымдастыру; сөйлеу тілін түзету; қоршаған орта, жазғы табиғи құбылыстар туралы білімдерін байыту.
6. Жазғы кезеңде отбасы мүшелерін балабақшамен бірлесе қызмет етуге тарту.
7. Оқу жылының басталуына дайындық жұмыстарын жүргізу.

№	Жұмыстың мазмұны	Күні	Жауаптылар
I. Ұйымдастыру-басқару қызметі			
1	Балабақша қызметкерлеріне нұсқаулықтар жүргізу: - балалардың өмірі мен денсаулығын қорғауды ұйымдастыру жөніндегі Инструктаж; - еңбекті қорғау және жұмыс орнында қауіпсіздік техникасының талаптарын орындау.	Мамыр-маусым	Менгеруші Г.Ешмуханова
2	Тәрбиеленушілерге нұсқаулықтар жүргізу: - жол-көлік жаракатының алдын алу; - жол-көлік оқиғаларының алдын алу.	Мамыр-маусым	Әдіскер А.Қалдан Топ тәрбиешілері
3	Балабақшаның жазғы жұмыс режиміне ауыстыру: - ұйымдастырылатын іс-әрекеттерді таза ауада өткізу, ғимаратын сыртында; - түскі ас беруді 15 мин. ерте бастауға көшу; - күннің ықпалы уақытын ұзарту.	I маусымнан бастап	Әдіскер А.Қалдан
4	Балабақшаның серуен учаскелерін жаз кезеңіне дайындау. Балабақшаның серуен учаскесіндегі спорт алаңының құрал-жабдығын, киім саудет нысандарын көру және тексеру.	Маусым	Менгеруші А.Қалдан Шаруашылық бөлімінің менгерушісі А.Аширбекова
II. жазғы сауықтыру кезеңінде қауіпсіздік сақтау іс-шаралары			
1	Қауіпсіздік техникасы, ауыз су режимі, жаракаттанушылық, уланудың жұм. себебінің алдын алу бойынша нұсқау беру.	Үнемі	Медбике А.Бабахан

2	Көгерістерді, жемістерді қолдану арқылы ұтымды тамақтануды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике А.Бабахан
3	Тамақтануда шырмандарды қолдану.	Үнемі	Медбике А.Бабахан
4	Тез бұзылатын зәрік-түліктерді сақтау мерзімін және тәртік кезінде сапасын бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике А.Бабахан
5	Балалардың киім-кешімін ауа-райы жағдайына сәйкестігін бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике А.Бабахан
6	Жігіт ұлдарға балалардың гигиеналық күтімін қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике А.Бабахан
7	Уяғта инфекциялардың алдын алу: - де әйрлейтін бөлік жұмысын бақылау; - кышқылдармен және ата-аналармен бірігіп қолдануға қатысу жұмыстарын өткізу.	Үнемі	Медбике А.Бабахан
8	Жаралану, тамақтану алдын алу: - ұшырама жұқпалы ауруларға жаралану алдын алу; - ойын-сауықтардың қолданылуын және жағдайын бақылау.	Үнемі	Медбике А.Бабахан
9	Ішек инфекциялардың алдын алу: - және гигиенаны сақтау; - қолдануға қатысу қолдану; - де әйрлейтін бөлік жұмысын бақылау.	Үнемі	Медбике А.Бабахан

3	Балалармен балабақша аумағында, қалалық саябақта, өлкетану мұражайында, қалалық ескерткіштерде экскурсиялар мен мақсатты серуендер өткізу	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
4	Балаларға экологиялық тәрбие беру (әңгімелер, серуендер, экскурсиялар, бақылаулар, тірі және жансыз табиғатпен тәжірибелер жасау)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
5	Балаларды еңбекке тәрбиелеу (асханадағы кезекшілік, бөлме өсімдіктеріне күтім жасау, учаскедегі, гүл бақшасындағы еңбек, табиғи материал жинау)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
V. Балаларды сауықтыру жұмыстарын жүргізу			
1	Балалардың таза ауада ұзақ жүруі (таңертенгі қабылдау, гимнастика, дене шынықтыру ҰІӨ, серуендеу, ойын-сауық)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
2	Күн ішінде шынықтырудың әртүрлі тәсілдерін пайдалану (ауа және күн ванналары, бассейн, жалаңаяқ жүру және т.б.).	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері Медбике
3	Мәзірге жаңа піскен көгөністер, жемістер, балғын шырындарды қосу; қара бидай мен бидай наны, сүт өнімдері.	Маусым-тамыз	Медбике
4	Балалардың таза ауада қимыл белсенділігін арттыру үшін жағдай жасау (спорттық ойындар мен жаттығулар, жарыстар және басқалар)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
5	Жаздың басында және аяғында тәрбиеленушілердің антропометриясын жүргізу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері

6	Дене жаттыгулары: Таңғы гимнастика. Дене шынықтыру-сауықтыру іс- әрекеті, жаттығулар, ойын-сауық, ойындар. Қимылды және дидактикалық ойындар. Профилактикалық гимнастика (дене сымбатын жақсарту, жалпақ табанның алдын алу, көруді жақсарту және т. б.) Спорттық ойындар. Дене шынықтыру минуттары және динамикалық үзілістер.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
7	Гигиеналық және су процедуралары: Жуыну. Қолды шынтақпен коса жуу. Су және құммен ойындар.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
8	Үй-жайларды желдету (өтпелі). Қимылды және дидактикалық Фрагменттарды ашып қойып ұйықтау. Күніне 2 рет таза ауада серуендеу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
9	Белсенді демалыс. Ойын-сауық және мерекелер. Ойындар мен ермектер. Денсаулық күндері. Балабақша аумағында және одан тыс жерде серуендеу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
VI. Профилактикалық жұмыс			
1	Санитарлық бюллетеньдерді ресімдеу: «Ішек инфекциясы», «Көз жарақаттарының алдын алу», «Көгерістер, жемістер, дәрумендер».	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
2	Балалармен тақырыптық әңгімелер: «Кір қолдың аурулары», «Күннің зиянды әсерінен қалай қорғануға болады?», «Не істеуге болады? Не істеуге болмайды?», «Біздің досымыз - бағдаршам», «Денің сау болу үшін шынығу керек».	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері

VII. Әдіскерлік жұмыс

1	Жазғы сауықтыру жұмысының жоспарын жазу және педагогикалық кеңесте талқылау.	Мамыр	Әдіскер _____
2	Жаңа оқу жылына арналған топтарды қару.	Тамыз	Әдіскер _____
3	Жаңа 2023-2024 оқу жылына жылдық жоспар әзірлеу.	Шілде-тамыз	Әдіскерлер _____
4	Табиғат аясында қимылдарды, құмды ойындарды, бақылаулар мен еңбекті дамыту үшін ойын материалы мен жабдықтарын дайындау.	Маусым	Топтардың тәрбиешілері
5	ҚР МДТОМЖМС талаптарына сәйкес топтардың заттық-дамытушы ортасының мазмұнын жанарту.	Маусым-шілде	Топтардың тәрбиешілері
6	Санитарлық-ағарту қызметі аясында тәрбиеленушілердің ата-аналары үшін көрсеткі материал дайындау: дәрігер, психолог, тәрбиешінің кеңестері.	Тамыз	Топтардың тәрбиешілері, психологтар, медбикелер.
7	Тәрбиешілерге арналған кеңестер: «Жазғы кезеңде балалармен жұмысты жоспарлау», «Жазғы кезеңде әртүрлі ойын түрлерін ұйымдастыру», «Балаларға көшеде қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелерін үйретеміз».	Маусым Шілде Тамыз	Әдіскер _____ Әдіскер _____ Әдіскер _____
8	Бақылау және басқару: 1) ойынға бұрышында балалармен жұмыс істеу жүйесі. 2) ойын әрекетін жоспарлау.	Маусым	Әдіскер Әдіскер

	1. Қиял мен шығармашылықты дамыту үшін табиғи материалды қолдану. 2. Таза ауада гимнастика жасау кезінде ойын элементтері мен атрибуттарын пайдалану.	Шілде	Әдіскер Әдіскер
	1. Бос уақытты және ойын-сауықты жоспарлау. 2. Жаңадан келген тәрбиеленушілердің МДҰ адаптациядан өтуін ұйымдастыру.	Тамыз	Әдіскер

9	Нұсқаушылық педагогикалық кеңесі. Тақырыбы: «Тәрбиелеу-ұйымдастыру процесін ұйымдастыру және жаңа 2023-2024 оқу жылында балалармен жұмыс істеу үшін жағдай жасау». - 2023 жылғы жазғы сауықтыру кезеңіндегі кешенді жұмыс жоспарының орындалуын талдау. Көңілге: - 2023 - 2024 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары. - ҮІӨ кестесін. - Көкейкі топтардағы балалардың тілімі. - Күн тәртібі. - Библиография жұмысында қолданылатын бағдарлама. - Педагогикалық кеңес туралы ереже. - Әлістемелік кеңес туралы ереже. - Мониторинг туралы ереже. - Әртүрлі жастағы топ туралы ереже. - Педагогикалық этика туралы ереже. - Қысқартылған оқу жоспарының түсіндірме хаты. - Цыбайлас жұмқорлыққа қарсы іс-шаралар жөнінде жұмыс жоспары. - Библиографиядағы лаңкестікке қарсы көрінісілік жөніндегі жұмыс жоспары. - Педагогикалық қызметкерлердің атқаратын лауазымдарына сәйкестігін растау мақсатында оларды аттестаттаудан өткізу үшін аттестаттау комиссиясын ұйымдастыру туралы.	Тамыз	Әдіскер
10	Жас балалармен жұмыс:		

	Консультация: «Учаскеде заттық- дамыудың ортаны ұйымдастыру». Шығармашылық: «Серуендеуді ұйымдастыру және өткізу». Консультация: «Бейімделу кезеңінде ата-аналармен жұмыс».	Маусым Шілде Тамыз	Әдіскер Әдіскер Әдіскер
VIII. Ойын-сауық			
1	Челленджер: «Балаларды қорғау күні» (бейімделу) Ойын-сауық: «1 маусым - Балаларды қорғау күні».	1 маусым	Музыкалық жетекші Топтардың тәрбиешілері
2	«Әлем балалардың көзімен» асфальтта суреттер байқауы.		
	«Бейімделу кезеңінде	Тамыз	Әдіскер
3	Дене шынықтыру мерекесі: «Біз көптеген балалармыз».	Маусым	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Ересек, мектепалды даярлық топтарының тәрбиешілері.
4	Викторина: «Күн, ауа және су».	Маусым	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Орта жас топтарының тәрбиешілері.
5	Ойын-сауық: «Жол бойында жүрген қарақшы».	Маусым	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Кіші жас топтарының тәрбиешілері.
6	Ойын-сауық: «Жолда абай бол!!!»	Маусым	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Ересек, мектепалды даярлық топтарының тәрбиешілері.

7	Спортивтік ойындар: «Жазғы ойын-сауық».	Шілде	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Кіші жас топтарының тәрбиешілері.
8	Спортивтік жетекші: «Батыл, шапшаң, жықпай, іштей».	Шілде	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Орта жас топтарының тәрбиешілері.
9	«Нәзіз күні» театрландырылған мерекесі көрінісі.	Шілде	Музыкалық жетекші. Ересек, мектепалды даярлық топтарының тәрбиешілері.
10	Басқарушы: «Жүзінді стадион».	Шілде	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Мектепалды даярлық топтарының тәрбиешілері.
11	Ойын-сауық: «Астана – ҚР спортшысы».	Шілде	Музыкалық жетекші. Ересек, мектепалды даярлық топтарының тәрбиешілері.
12	Ойын-сауық: «Жұмбақ толы сандық».	Тамыз	Кіші жас топтарының тәрбиешілері.
13	КТК «Ертегіге қонаққа барамыз».	Тамыз	Ересек, мектепалды даярлық топтарының тәрбиешілері.

14	Ойын-сауық: «Негізгі істер бағытымен саяхатқа шығу».	Тамыз	Музыкалық жетекші. Орта жас топтарының тәрбиешілері.
15	Ойын-сауық: «Қауіпсіздік әліппесі».	Тамыз	Музыкалық жетекші. Ересек, мектепалды даярлық топтарының тәрбиешілері.
16	Учелі театры: «Шатқан».	Тамыз	Кіші жас топтарының тәрбиешілері.
17	Музыкалық ойын-сауық: «Ән салымыз, бәйбілеміз, көңілді өмір сүрейік!».	Тамыз	Музыкалық жетекші. Орта жас топтарының тәрбиешілері.
18	Ойын-сауық: «Жаз, қош бол!»	Тамыз	Музыкалық жетекші. Ересек, мектепалды даярлық топтарының тәрбиешілері.
IX. Тәрбиеленушілердің отбасыларымен жұмыс			
1	Денсаулықтанымаларға арналған бұрыштарды безендіру (күн тәртібі, VІІІ жастағы жерде отбасы мен балалармен біріккен жұмысын ұйымдастыру бойынша ұсыныстар)	Маусым	Әдіскер Топтардың тәрбиешілері
2	«Ата-аналарға арналған денсаулық бұрышын» безендіру.		
	Күн отудың алдын алу. Ішкі инфекцияларының алдын алу. Шығаратын әрекеттерін ұйымдастыру.	Маусым	Медбике

3	Топтардың арналған кеңестер.		
	«Топтардың бақылаушыға бейімдеу». «Топтардың жазғы демалысы туралы».	Маусым	Топтардың тәрбиешілері
	«Топтардың араласуы аласа». «Топтардың жазғы бос уақыты».	Шілде	Топтардың тәрбиешілері
	«Топтардың араласуы». «Топтардың таныстыру».	Тамыз	Топтардың тәрбиешілері
4	Жаңа сауықтыру жұмыстарында отбасы мүшелерінен болатын көмектің маңызы.		
	Жаңа сауықтыру туралы ата-аналардың таныстыру.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
X. Әкімшілік-шаруашылық жұмыс			
1.	Жаңа сауықтыру жөндеу жұмыстарының жүргізу және жылу жүйесін сынықтан өткізу.	Мамыр	Шаруашылық менгерушісі _____
	Жөндеу.	Мамыр	Шаруашылық менгерушісі _____
	Жаңа сауықтыру ойын және спорт жұмыстарының жүргізу жабдықтарды сатып алу.	Маусым	Шаруашылық менгерушісі _____
	Жаңа сауықтыру жөндеу жұмыстарының жүргізу және жылу жүйесін сынықтан өткізу.	Маусым	Шаруашылық менгерушісі _____